




## 中小學生系列

主題及內容			
<b>升中適應講座-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過講座、短片等活動，讓學生在身心方面盡早適應中一的學校生活，並學習以積極態度面對升中可能出現的困難</li> </ul>	<b>我的 Unique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過互動遊戲，短片欣賞等活動，協助升中學生認識自我，並體會自我的獨特之處，學習珍惜所擁有的一切</li> </ul>		
<b>友情精華遊</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 協助學生對與人相處中需要用欣賞及尊重的態度有所反思</li> <li>- 讓學生掌握正確的交友態度及技巧</li> <li>- 讓學生學習有效主動關心別人方法，建立社群支持網絡</li> </ul>	<b>HIT</b>	<b>危機突擊隊</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 協助學生對生命中會遇到的危機或困難有所反思</li> <li>- 透過生活的事件(如避免性侵犯、遇到欺凌事件的處理等)</li> <li>- 提昇學生的危機意識，增強學生面對危機的能力，強化學生解決困難的信心</li> </ul>	<b>HIT</b>
<b>生命大拍賣</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過體驗遊戲讓學生有機會反思自己的生命價值觀，並體會在有限的生命中，需要為自己確立目標，排出優次，向著目標努力爭取，以行動實踐個人生命的意義</li> </ul>		<b>我要獨立</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識升中成長的自我認同及迷惘</li> <li>- 讓學生了解影響性格及自我形象建立的因素</li> <li>- 將升中所遇上的困難視為挑戰，肯定自己的能力</li> </ul>	<b>NEW</b>

## 家長系列

與您同行家長工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 幫助家長了解子女升中生活的轉變及其成長需要</li> <li>◆ 協助家長了解父母在面對子女升中時期的角色轉變</li> <li>◆ 協助家長有機會反思自己的管教方式</li> </ul>
-----------	---

形式：講座、工作坊、日營或其建議形式

內容：體驗遊戲、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論

時間：一小時(時間可商議)或以上

講員：專業社工

講員費用：學生訓練---每小時\$1,000，家長訓練---每小時\$1,200

申請方法：填妥申請表後，傳真至本中心，我們會有專人與你聯絡



如有任何查詢，歡迎致電 23321107 與本中心社工洽談