



強化生命系列

老師訓練



「拼發生命·重新得力」

老師工作坊

重點內容

- 協助老師反省生命的價值觀及從疲乏中重新得力
- 以富有生命教育特色的活動，提昇老師的生命質素
- 從體驗活動中協助老師以正面的角度重新演繹生命中的失去或付出，拼發出生命的力量
- 互動遊戲及分享，建立有關愛有使命的團隊

「天使愛關懷」老師工作坊

- 認識精神健康，學習關愛自己、善待自己
- 協助老師對自我的角色的肯定，提昇老師的生命質素
- 對運用自己及課堂的資源來建立關愛校園的文化

連結生命系列



推行生命教育工作坊

- 協助老師有機會反思生命的價值觀
- 分享何謂生命教育及在校的推行技巧
- 由專業社工分享如何透過運用自己以及四周的資源在課室實行有愛的生命教育

提昇學生生命素質工作坊
(如抗逆力、自尊感、互相尊重等)

- 讓老師確認自己及學生的生命之獨特及珍貴性，以及可突破限制去展望未來的教學工作
- 校方可選特定的學生生命素質為主題，提昇學生這方面的能力

培養學生反思技巧工作坊

- 分享提昇學生反思的不同技巧
- 介紹在生命教育活動中，催化學生反思的技巧工具

青少年身心健康篇

- 增加老師對青少年情緒健康的認識
- 認識青少年常見的精神健康問題
- 協助老師提昇為學生提供情緒輔導的技巧及預防方法

「為危機作好準備」老師工作坊

- 透過生命教育特色的活動提昇老師的校園危機意識
- 透過模擬遊戲協助老師提昇處理校園危機的技巧

「青少年情與性」老師工作坊

- 協助老師對青少年的性價觀有所認識
- 提昇老師認識援交少女/網絡迷情現象及背後的需要

「兒童為本」與孩子溝通

- 透過認識兒童遊戲治療的方法，讓家長掌握回應兒童情緒的方法
- 反思兒童成長需要及自身管教習慣

「預防青少年自殺」實務工作坊

- 認識青少年精神健康與自殺關係
- 認識青少年自殺行為的特徵
- 認識預防青少年自殺及
- 處理自殺危機的方法

「青少年精神健康」工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ●增加老師對青少年情緒健康的認識 ●認識青少年常見的精神健康問題 ●協助老師提昇為學生提供情緒輔導的技巧及預防方法
「處理焦慮情緒及壓力管理」 工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 簡介焦慮徵狀及負面影響 ● 講解正向心理學概念之運用以紓解焦慮 ● 提供寧靜、鬆弛及減壓練習；並有小組分享
「危機多面睇」教師工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 增加老師對情緒病(焦慮和抑鬱症)的認識 ● 加強老師及早識別青少年自殺念頭的能力 ● 讓老師學習關心抗逆力較低同學的輔導技巧 ● 理解青少年需要，以正面角度發掘青少年之獨特性

形 式：短講、工作坊、日營或其他建議形式

內 容：體驗遊戲、歷奇活動、角色扮演、短片欣賞、個案分享及討論、分享、生命書籍分享等(除了以上內容外，校方可因應學校的需要而建議其他內容)

時 間：最少一小時(時間可商議)

講 員：專業社工

講員費用：每小時\$1,200，以後每半小時\$600(日營及其他建議訓練形式的費用除外)

申請方法：填妥申請表後，傳真 2332 1106 至本中心，我們有專人與你聯絡。

如有查詢，歡迎致電 2332 1107 與本中心社工洽談。

