



基督教香港信義會
生命天使教育中心
ELCHK, Life Angel Education Center

教師發展



連結生命系列

主題	重點內容
T1: 「打開學生的心」 與學生溝通及輔導手法	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過活動讓老師明白學生的獨特性及生命的價值 ● 透過分享讓老師更懂得與學生理性及有效地溝通 ● 分享「潛意識投射卡」使用方法，以一個吸引的工具協助老師與學生進行個人或小組的生命輔導
T2: 推行生命教育工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 協助老師有機會反思生命的價值觀 ● 分享何謂生命教育及在校的推行技巧 ● 由專業社工分享如何透過運用自己以及四周的資源在課室實行有愛的生命教育
T3: 提昇學生生命素質 (如抗逆力、自尊感、互相尊重等)	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓老師確認自己及學生的生命之獨特及珍貴性，以及可突破限制去展望未來的教學工作 ● 校方可選特定的學生生命素質為主題，提昇學生這方面的能力

強化生命系列



主題	重點內容
T4: 「學生危機多面睇」 實務工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 增加老師對情緒病(焦慮和抑鬱症)的認識 ● 加強老師及早識別青少年自殺念頭的能力 ● 讓老師學習關心抗逆力較低同學的輔導技巧 ● 理解青少年需要，以正面角度發掘青少年之獨特性 ● 認識預防青少年自殺及處理自殺危機的方法
T5: 「青少年精神健康」 基礎培訓	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識青少年常見的精神健康問題 ● 增加老師對青少年情緒健康的認識 ● 提昇老師為學生提供情緒輔導的技巧及預防方法
T6: 「找回內心力量」工作坊	<ul style="list-style-type: none"> ● 運用「潛意識投射卡」，讓老師可以更了解自己 ● 從活動中讓老師連結自己的內心，找回內在力量 ● 互動的分享，認識各人獨特性及提升團隊支持關係
T7: 「生命的同行者」 體驗式正向團隊建立活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過體驗式活動，讓團隊有彼此認識及溝通的機會 ● 透過不同的活動，讓老師更了解自己及欣賞自己 ● 以正向及互動的方式，提昇老師的團隊合作關係 ● 建立彼此關心及團隊同行的正向氣氛

由專業資深社工到校主講，另可依校本需要獨立設計活動。
主題內容、收費及詳情歡迎致電 2332 1107 與本中心社工洽談。